

研究協力者 募集要項

この度、下記研究における測定にご協力いただける方を募集いたします。

研究名：「車いすアスリートの栄養サポートのあり方に関する研究」

(日本学術振興会 科学研究費補助金 若手研究 B)

目的：車いすアスリートの安静時代謝および運動時エネルギー消費量を測定し、エネルギー必要量推定のための資料を得ることを目的としています。

対象：車いすアスリート 若干名 (近畿圏の方を希望)

内容：測定および調査する項目の概要は以下の通りです。

- ① 血液検査：健康診断に用いられるような項目に、貧血や代謝異常を確認する項目を追加して行います。
 - ② 安静時代謝量測定：食後 3 時間以上経過した状態で、座位姿勢でマスクを装着し、5 分×2 回測定を行います。
 - ③ 最大酸素摂取量測定：呼気ガス測定マスクを装着した状態で上肢エルゴメーターを用いた運動を実施していただき、その消費量を測定します。
 - ④ 運動時エネルギー消費量測定：呼気ガス測定マスクを装着した状態でローラーや上肢エルゴメーターを用いた運動を数種類実施していただき、その消費量を測定します。
 - ⑤ 生活時間調査：最近の 1 日のタイムスケジュールを聞き取りでお伺いします。
 - ⑥ 食物摂取頻度調査：最近 1 週間の平均食事摂取量を聞き取りでお伺いします。
- (補足：②～④の測定時には心拍数も測定します)

場所：和歌山県立医科大学 みらい医療推進センター げんき開発研究所
〒640-8033 和歌山市本町 2 丁目 1 番地 フォルテワジマ 5 階
TEL 073-488-1932 FAX 073-488-1935

時間：詳細な時間はご協力いただける方に別途ご連絡しますが、2 日間で終了する予定です。

期間：平成 24 年 2 月 27 日 (月) から 3 月 9 日 (金) までの平日で行います
(日程は可能な範囲で個別にご相談させていただきます)

倫理指針：協力者としてご協力いただける方には文書による同意をいただきます。説明をお聞きになり、十分にご理解いただけた場合には、同意文書にご署名をお願いいたします。尚、測定途中において不都合が生じた場合には、いつでも自由に中止することが可能です。

謝礼金：1 日 6000 円+交通費実費 (上限 1 万円、公共交通機関での利用に限ります)
(尚、謝礼金は後日銀行振込となります)

募集〆切：平成 24 年 2 月 24 日 (金)：希望者は、japan-jimukyoku1@jaafd.org へ送信してください。

協力団体：日本障害者陸上競技連盟

責任者・連絡先：元永恵子 (国立スポーツ科学センター 管理栄養士)
電話：03-5963-0215、e-mail：motonaga.keiko@jiss.naaash.go.jp