

# 第 23 回日本身体障害者陸上競技選手権大会兼 IPC 公認 2012 ジャパンパラ陸上競技大会における トレーナーブース開設のお知らせ

日本身体障害者陸上競技連盟（以下、日身陸連）強化委員会では、昨年度より強化事業策の一環として IPC 公認大会会場内にトレーナーブースを開設してきました。今回も同様にトレーナーブースを開設いたします。

今回は（公財）日本障害者スポーツ協会（以下、日障協）のトレーナー部門スタッフと共同運営となり、トレーナーブースには競技時間内に日障協トレーナーと日身陸連トレーナーが常駐し、参加選手へのコンディショニングサポートを行います。

日身陸連トレーナー部会は、現場サポート活動を通して障害者アスリートの競技力向上のために協力していきたいと考えています。

トレーナーブース利用の際は、簡単な問診表の記入をお願いしますが、基本的に予約等の必要はありません。利用者数によっては、人数制限や時間調整をお願いすることがあるかもしれませんが、選手の皆様のご利用をお待ちしています。

- 1) 対象者 大会参加選手、ガイドランナー
- 2) 場 所 長居陸上競技場内（詳細は大会当日現地にて）
- 3) 利用時間 競技開始の約 1 時間前から、競技終了後まで
- 4) サポート活動内容
  - ① ストレッチ、マッサージ、テーピング、アイシングなどのコンディショニングサポート全般
  - ② 外傷・障害の評価とアドバイス
  - ③ 日身陸連担当スタッフによるドーピング関連相談
- 5) 担当トレーナー（日身陸連強化委員会 トレーナー部会 常駐トレーナー）

武田 正幸	（山形県 町立真室川病院）
鮫島 啓記	（高知県 前田病院）
東 千夏	（愛知県 至学館大学短期大学部）
前田 為康	（大阪府 前田針灸接骨院）
東 利雄	（熊本県 熊本機能病院）

## ★ お問い合わせ ★

日本身体障害者陸上競技連盟 強化委員会 トレーナー部会 担当：東 利雄

E-Mail：phprk762@yahoo.co.jp